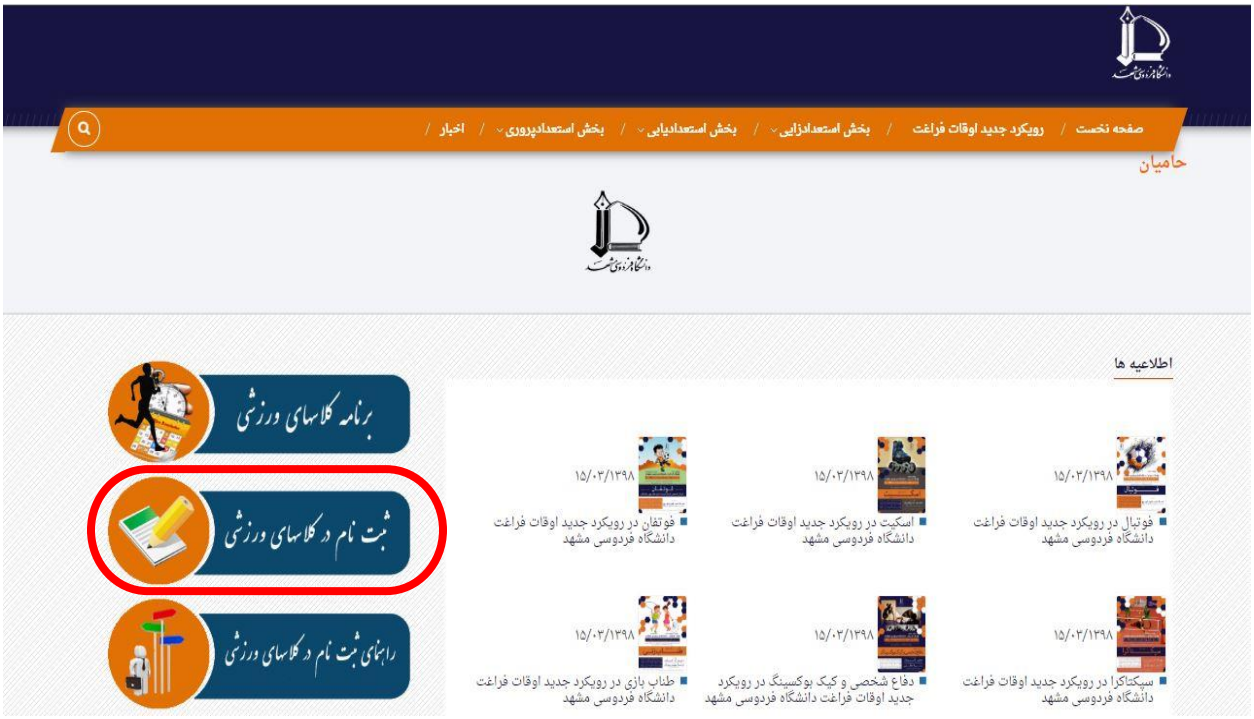
راهنمای ثبت نام در آکادمی ورزش دانشگاه فردوسی مشهد

نکته: توجه داشته باشید برای هر فرد ایجاد یک حساب کاربری ضروری است.

مرحله اول

ابتدا وارد سایت FUMsportacademy.um.ac.ir شده و قسمت ثبت نام در کلاس‌های ورزشی را انتخاب می‌کنید.



مرحله دوم

گزینه ایجاد حساب کاربری را انتخاب می‌کنید:



مرحله سوم

موارد خواسته شده را پر کرده و عکس (به صورت پرسنلی و با کیفیت) را بارگذاری می‌کنید. سپس گزینه ثبت نام را می‌زنید

توجه داشته باشید که نام کاربری حتما به صورت لاتین وارد شود (مانند: Masoud, Ali, Zahraو...)



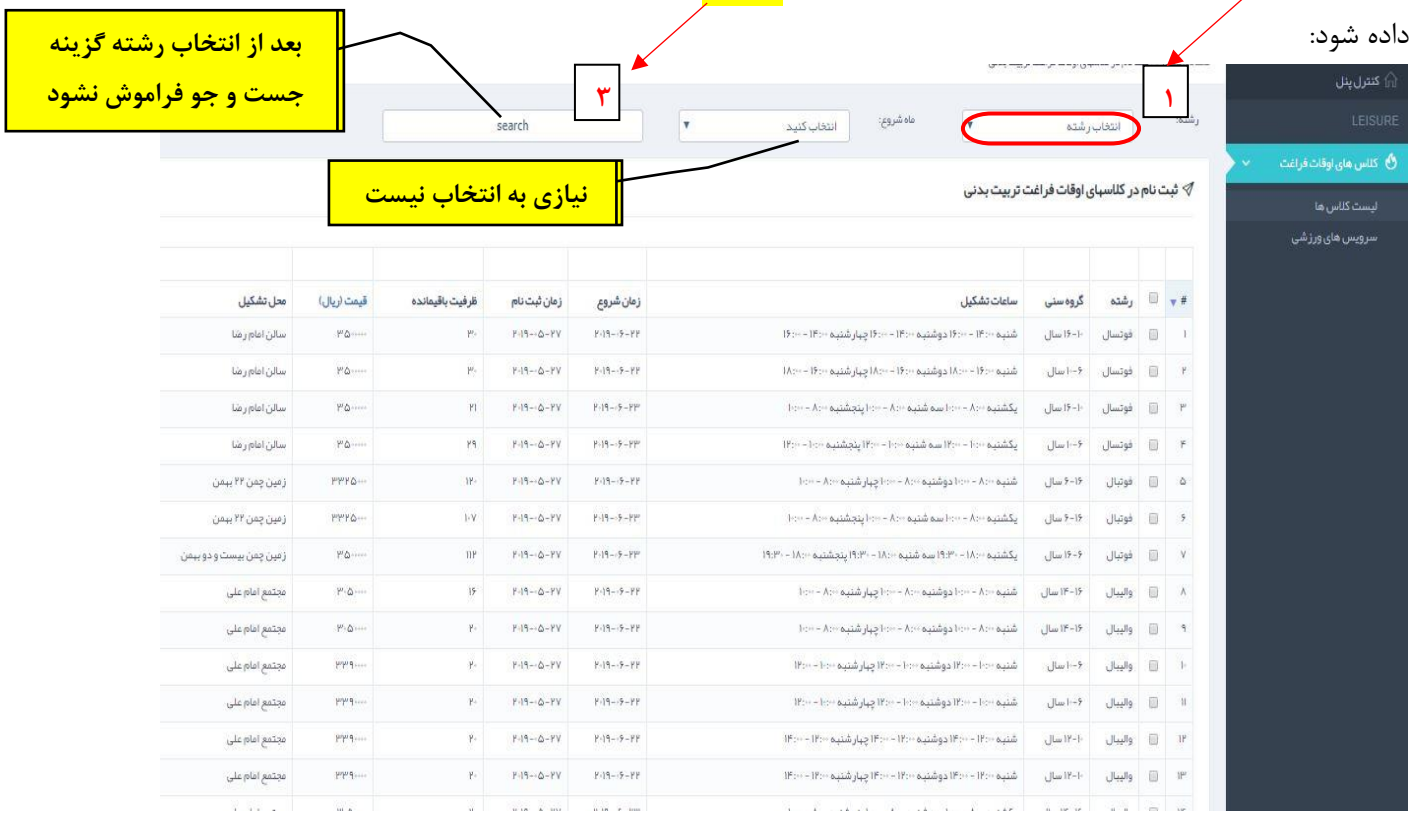
مرحله چهارم

وقتی وارد پنل کاربری شدید در قسمت کلاس‌های اوقات فراغت گزینه لیست کلاس‌ها را انتخاب نموده تا لیست کلاس‌ها را مشاهده کنید.



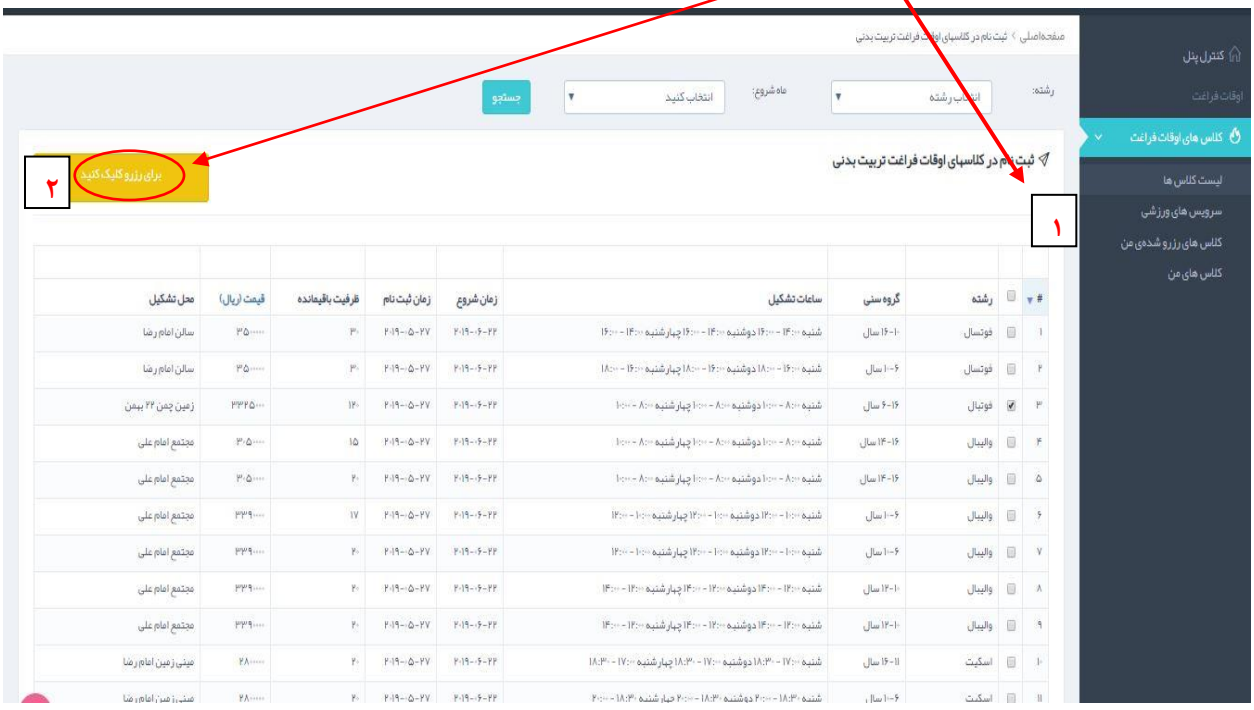
مرحله پنجم

در قسمت رشته (۱)، رشته مورد نظر را انتخاب می‌کنید و جستجو (۳) را می‌زنید تا لیست کلاس‌های آن رشته نمایش داده شود:



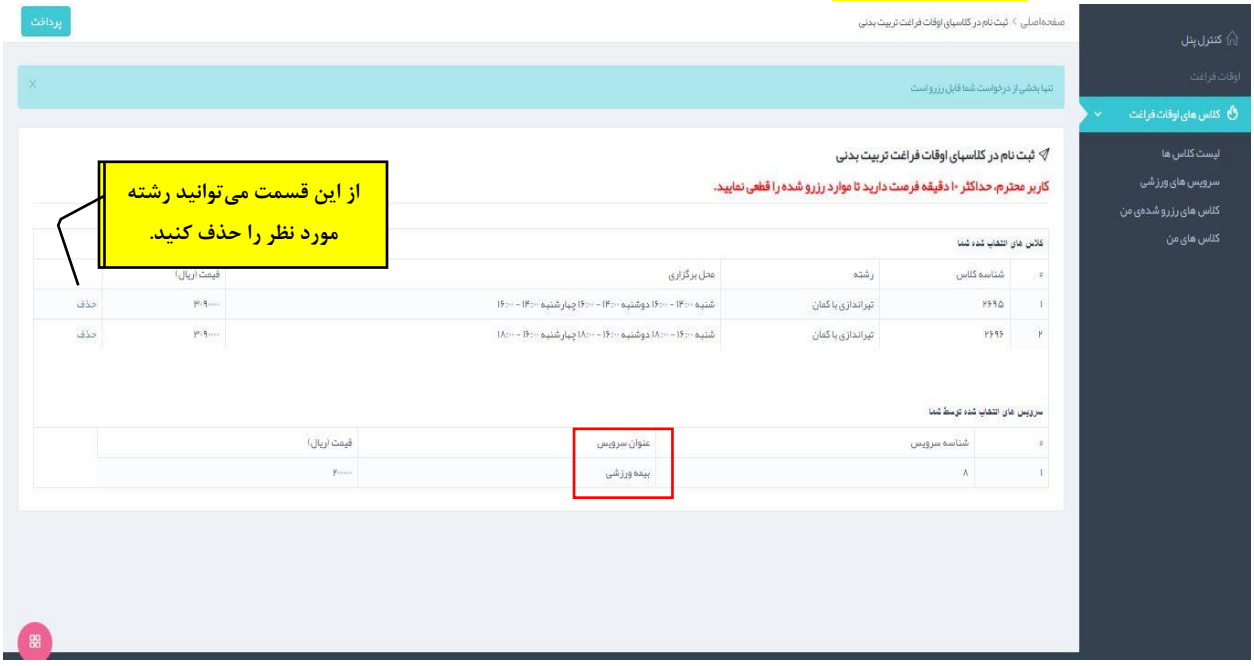
مرحله ششم

رشته مورد نظر را انتخاب کرده (۱) و گزینه رزرو (۲) را می‌زنید.

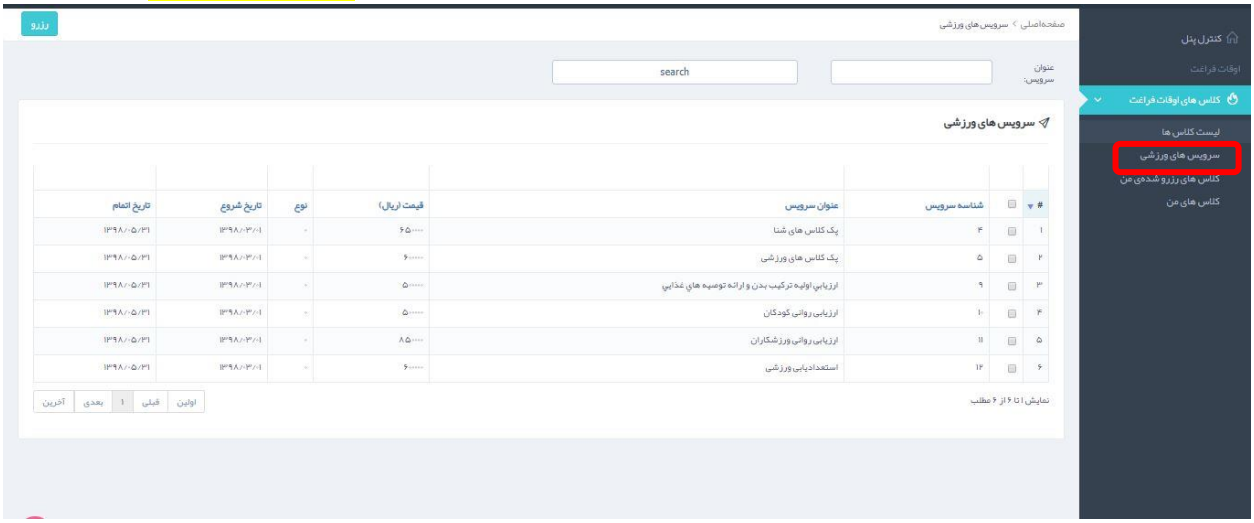


مرحله هفتم

با رزور رشته ورزشی، هزینه بیمه ورزشی به صورت خودکار بر روی سرویس‌های ورزشی اعمال خواهد شد.



برای انتخاب خدمات ویژه رویکرد جدید اوقات فراغت دانشگاه فردوسی مشهد به قسمت سرویس‌های ورزشی مراجعه کنید.



آشنایی با سرویس‌های ورزشی رویکرد جدید اوقات فراغت دانشگاه فردوسی مشهد:

ردیف	پکیج ها
۱	پکیج اهدایی کلاس های ورزشی (غیر شنا) شامل: پیراهن، شورت، جوراب، شوزبک
۲	پکیج اهدایی کلاس های ورزشی (شنا) شامل: مایو، حوله و شوزبک
۳	پکیج ارزیابی اولیه ترکیب بدن و ارائه توصیه های غذایی
۴	پکیج ارزیابی روانی کودکان (ویژه افراد زیر ۶ سال)
۵	پکیج ارزیابی روانی ورزشکاران (ویژه افراد ۱۶ سال به بالا)
۶	پکیج استعدادیابی ورزشی (شامل اولویت بندی ۲۰ رشته ورزشی)

ارزیابی اولیه ترکیب بدن و ارائه توصیه های غذایی

- اطلاع از میزان چربی و آب بدن و ... با استفاده از دستگاه بادی کامپوزیشن
- تحلیل اطلاعات برآمده از آزمون ترکیب بدن
- ارائه برنامه توصیه غذایی جهت افزایش و کاهش وزن
- دریافت برنامه تمرینی ورزشی از متخصص درصورت درخواست متقاضی

پکیج ارزیابی روانی کودکان

- شامل ارزیابی های هوش، شخصیت و استعدادیابی ورزشی

پکیج ارزیابی روانی ورزشکاران

- استعدادیابی ورزشی از طریق ازمون های روانی
- ارزیابی هوش و شخصیت ورزشکار
- استعدادیابی تحصیلی
- ارزیابی سطح اضطراب و استرس
- و ...

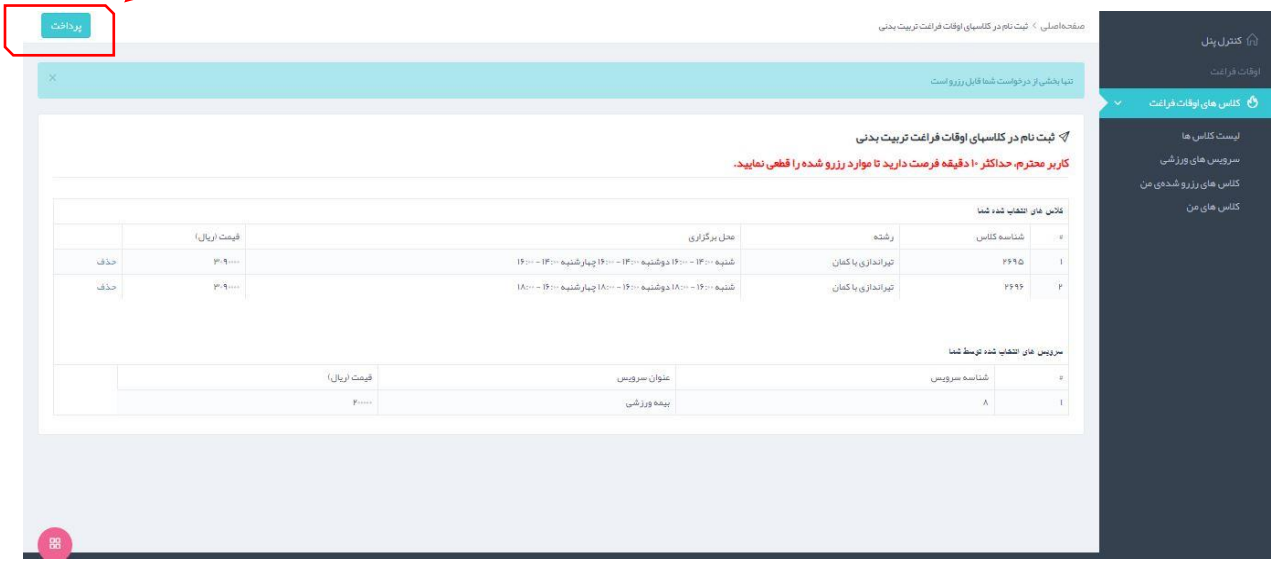
پکیج استعدادیابی ورزشی

اولویت بندی ۲۰ رشته ورزشی از طریق تجزیه و تحلیل؛

- آزمون های مورفولوژیک (تحلیل و بررسی طول و عرض اندام)
- آزمون های فیزیولوژیک (قدرت، استقامت ، چابکی، تعادل، سرعت و ...)
- آزمون ترکیب بدن
- و...

مرحله هشتم

شما ۱۰ دقیقه فرصت دارید تا موارد رزرو شده را قطعی نمایید. برای قطعی کردن موارد انتخابی گزینه انتخاب را بزنید



مرحله نهم

قیمت را چک کرده و تایید را بزنید.



مرحله آخر

از طریق سایت پرداخت را انجام دهید

